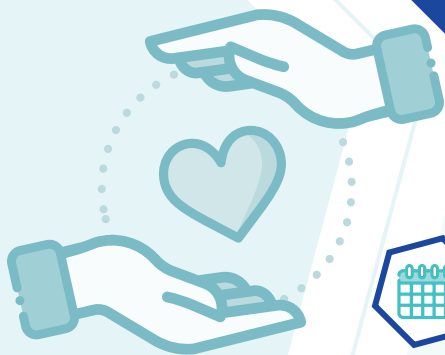




**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
CENTRE - VAL DE LOIRE

RENCONTRE SANTÉ
LA SANTÉ DES AIDANTS

**Prenons soin
de ceux qui aident**



Mercredi 16

SEPTEMBRE 2020

à 14 H

**SALLE
DU DOMAINE**

12 rue George Sand
36230 Mers-sur-Indre



**ÊTRE AIDANT ET RESTER
EN BONNE SANTÉ !**

- **Projection du film**
« Trajectoires d'aidants » suivi
d'échanges avec Nicolas Fraisse,
psychologue à la plateforme de
répét du CDGI.
- **Présentation des ateliers de**
répét sur votre commune
- **Des conseils pour être**
accompagné

Gratuit



**Renseignements
et inscriptions**

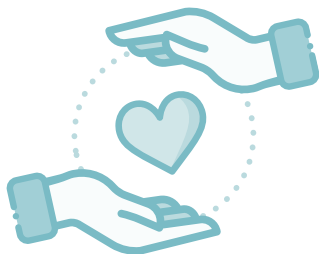
02 54 70 50 76
fanny.bordier@murec.fr



#RDVaidants

Venez participer à nos ateliers de répit !

Thématiques	Dates	Horaires et lieu
Souffle créatif	25 septembre 2020	Les vendredis de 14 h à 16 h Local du stade Mers-sur-Indre
Sophrologie	2 octobre 2020	
Les bienfaits des huiles essentielles	9 octobre 2020	
Le jardin des pieds	16 octobre 2020	
Voyage sonore	6 novembre 2020	



Renseignements et inscriptions

02 54 70 50 76
fanny.bordier@murec.fr

Gratuit

Les partenaires :