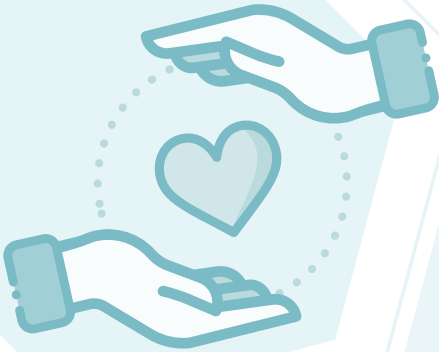




**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

CENTRE - VAL DE LOIRE

Journée prévention



Mercredi 16

SEPTEMBRE 2020



SALLE DU DOMAINE

12 rue George Sand
36230 Mers-sur-Indre



• **10 H - 12 H 30 / 14 H - 18 H**

Journée de repérage (Tests vision et audition, conseils sur l'alimentation)
Présentation des ateliers du Plaisir de Bien Vieillir (Ateliers Santé Seniors)

• **À 14 H**

Ciné-débat **«La santé des aidants, prenons soin de ceux qui aident»**. Animé par Nicolas Fraise, de la Plateforme d'accompagnement et de répit du CDGI
Présentation d'ateliers de répit

Journée
GRATUITE
Ouverte à tous

02 54 70 50 76
fanny.bordier@murec.fr

Participez à nos actions de prévention près de chez vous !

Thématiques		Dates	Horaires et lieu
Journée repérage		Mercredi 16 septembre 2020 10 h - 12 h 30 / 14 h - 18 h	Salle du domaine Mers-sur-Indre
La santé des aidants, prenons soin de ceux qui aident	Ciné-Débat	Mercredi 16 septembre 2020 14 h	
	Ateliers bien-être	Les vendredis de 14 h à 16 h 25/09, 2/10, 9/10, 16/10, 6/11	Local du stade Mers-sur-Indre
Le Plaisir de Bien Vieillir	Ateliers numériques	Les jeudis de 10 h à 12 h 8/10, 15/10, 5/11, 12/11, 19/11	Salle de la mairie Mers-sur-Indre
	Ateliers corps et mémoire	Les mardis de 15 h à 16 h 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 5/01, 12/01, 19/01, 26/01, 2/02, 9/02	Salle du domaine Mers-sur-Indre
	Ateliers alimentation	Les Jeudis de 10 h à 12 h 10/12, 17/12, 7/01, 14/01, 21/01	Local du stade Mers-sur-Indre
	Ateliers équilibre	Les mercredis de 15 h à 16 h 27/01, 3/02, 10/02, 17/02, 10/03, 17/03, 24/03, 31/03, 7/04, 14/04, 21/04, 12/05	Salle du domaine Mers-sur-Indre

Les partenaires :



Dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Indre.